



Comune di Arnesano  
Assessorato alle politiche sociali



organizzano

# CORSO DI GINNASTICA DOLCE

## PER ADULTI E ANZIANI

(ETÀ NON INFERIORE A **55 ANNI SE DONNE**  
**E 60 SE UOMINI**)

Le attività si svolgeranno dal **01/10/2024 al 31/05/2025** nelle  
mattinate del

**martedì**, **mercoledì** e **venerdì** dalle ore **09:30** alle ore **10:30**

e nei pomeriggi del

**martedì** e del **giovedì** dalle ore **17:30** alle ore **18:30** presso il

**Palazzo Marchesale di Arnesano**

**Quota mensile** di partecipazione all'attività motoria  
**euro 20,00** per la frequenza del corso della mattina  
**euro 15,00** per la frequenza del corso del pomeriggio  
+ **quota annuale** di iscrizione **euro 15,00**

Gli interessati potranno avere informazioni ed iscriversi al corso rivolgendosi presso lo sportello del Servizio Civile del Comune di Arnesano.